

వస్తువిశేషములు

సుగుణ

ఉల్లి

ఉల్లి చేసిన మేలు తల్లి కూడా చేయ దంటారు మనవాళ్ళు. కొంతమందికి ఉల్లి వాసనే గిట్టదు. కాని నీరుల్లిపాయలలో తెల్ల ఉల్లి, వెల్లుల్లి చాలా ఉపయోగకర మైనవి.

నీరుల్లిపాయలలో చిన్న పటికముక్క పెట్టి ఉడికించి నూరి పండ్లు తోమినదంత వ్యాధులన్నీ తగ్గును. నీరుల్లిగాని, వెల్లుల్లి గాని రసము తీసి మంచి నూనె కలిపి వెచ్చ చేసి చెవిలో వేసిన చెవిపోటు తగ్గును.

నీరుల్లిపాయ రసము, యాకలిప్టస్ ఆయిల్ కలిపి తేలు కుట్టినచోట రాసిన తేలు విషము హరించును.

పాముకాటుకు, కుక్కకాటుకు ఉల్లి రసము 2, 3 తులములు త్రాగించి, నూరిన ముద్దను గుడ్డలో పెట్టి వాసన చూపించి, కొంత ఉల్లిపాయముద్దను కాటువేసినచోట కట్టిన విషము దిగును.

ఒక ఔన్ను ఉల్లిరసములో కొంచెము చక్కెర కలిపి నిత్యము ఉదయము వేళ తీసుకొనిన మూలవ్యాధి నెమ్మదించును.

తెల్లనీరుల్లిపాయలు ముక్కలు చేసి నేతిలో వేయించి పంచదారపాకము పట్టి తినిన వేడితగ్గును. పుష్టినిచ్చును.

వడకొట్టిన మనిషికి ఉల్లిరసము వంటికి పూసిన వడతీరును, వేసవికాలము ఎండలో ప్రయాణము చేయునపుడు ఒక పెద్ద ఉల్లి పాయ జేబులో ఉంచుకొనిన వడకొట్టదు.

ఉల్లిరసము లోపలకు పుచ్చుకొనిన మూత్రములో పుట్టెడు రాతిని కరిగించును.

చిన్నబిడ్డ నొప్పికి తెల్ల ఉల్లిపాయ చితకగొట్టి వాసన చూపించిన తగ్గును. పెద్దవారి మూర్చలకు కూడా ఉల్లిరసము ముక్కులో వేసిన తేరుకొందురు.

ఉల్లిపాయలు కుమ్ములో ఉడికించి కట్టిన గడ్డలు త్వరగా పగులును.

ఉల్లిరసములో మంచి తేనె కలిపి కండ్లకు పెట్టుకొనిన కండ్లకు తేజస్సు కలుగును.

అతివేడికి ఉల్లిపాయ ఉడికించి జీల కఱ్ఱ, కలకండ కలిపి టీస్పూన్ నేతితో తీసుకొనిన తగ్గును. ఇది పిల్లల పెరుగు దలకు కూడా సహాయపడును. ఉల్లి పాయలు తరచుగా తినుటవలన గుండె జబ్బు తగ్గే అవకాశమున్నది.

డిసెంట్రీకి ఉల్లిపాయను చిన్నముక్కలుగా చేసి 7, 8 సార్లు కడిగి పెరుగుతో కలిపి తినిన మంచిది.

పూర్వము ఉల్లిదండలను గుమ్మము లకు తోరణములుగా కట్టెడివారు. దీని పలన విషవాయువు, దోషములు హరించును. నీరుల్లిపాయల రసములో యాలుక గింజల చూరము కలిపి త్రాగిన షుగర్ వ్యాధి తగ్గును.

ఉల్లికొడలను కూడా కూరలలో వేసి వండుదురు. ఇది కూడా ఆరోగ్యమునకు మంచిది.

*

June July 1, 1973