

వస్తువిశేషములు

సుగుణ

‘వెల్లులి’

ఉల్లిచేసిన మేలు తల్లికూడా చెయ్యదంటారు. నిజమే. వెల్లులి వంట కాల్లోనే కాక వైద్యవిధానాల్లో కూడా నేడు బాగా వుపయోగపడితోంది.

వెల్లులి దుంప మెత్తగా నూరి వ్రణములకు రాసిన క్రిములు హరించి వ్రణములు మానును. వెల్లులి పాయలు నూరి కట్టిన గోరుచుట్టు కనుపుజెప్ప, మడమశాల గడ్డలు మొదలగునవి హరించును

విషమును హరించుటకు వెల్లులి పెట్టినది పేరు,

వెల్లులికి విరిగిన అవయవములను అతుకుగొనచేయు గుణము కలదు.

దుష్టరక్తమును, దుర్మీరును పోగొట్టును. చెమట పట్టించును. విరేచనకారి, అతిమూత్రమును తగ్గించును.

పక్షవాతము, కీళ్ళనొప్పులు, కుష్టు రోగము మొదలైనవి తగ్గించును. శ్లేష్మమును పోగొట్టును.

విషమ జ్వరములకు నూనెతో వేయించిన వెల్లులిని భోజనమునకు ముందు తీసుకొనిన మంచిది.

ఉబ్బసము జొస్తే గా వున్నప్పుడు వెల్లులి రసము 3, 4 చుక్కలు నీళ్ళలో వేసి త్రాగిన వెంటనే ఉధృతము తగ్గును.

తరచు వెల్లులి తినుచుండిన తలవెంట్రు

కలను గట్టిపరచి నెరయుట తగ్గించును.

వెల్లులినుండి తీసిన చమురు గుంట కలగరాకుంపము నీలాకరసము సమభాగములుగా తీసుకొని కాచి తలకు రాసిన తల నెరియకుండా వుండును వెల్లులి రుద్ది వంటాముదమునలె చమురు తీయవచ్చును.

అవనూనెలో వెల్లులిపాయలు వేసి కాచి ఆ నూనె పూసిన గజ్జ చిడుము పోవును. వ్రణములలోని పురుగులుచచ్చును.

వెల్లులిని ఊరగాయలలో వాడటము వల్ల రుచి, సువాసనయేగాక ఆరోగ్యమునకు కూడా ఎంతో మంచిది.

ఈ రసాన్ని కీళ్ళనొప్పులవారికి, విరోచనాలు కట్టకుండా బాధపడేవారికి, కుష్టు రోగులకు కూడా వాడవచ్చును. వెల్లులిని రసాన్ని వేసవైన్తో కలిపి చర్మవ్యాధులున్న శరీరభాగాలపై పూయుటవలన మంచి ఫలితమిచ్చును. చిన్నపిల్లలకు వచ్చే చిన్నబిడ్డనొప్పికి, బాలింత స్త్రీలకు వాతం కమ్మినా యీ రసాన్ని కాళ్ళకు అరచేతులకు రుద్దివలెను. నిలవకూరగాయలు వాడునప్పుడు వెల్లులి రసాన్ని వాడిన మంచి రుచి వచ్చును. భోజనానంతరం ఒక్కపాయను తినడం వల్ల ఎన్నోరకాల వ్యాధులు రాకుండా ‘ప్రివెంటివ్’ మెడిసిన్ గా వుపయోగిస్తుంది.

—కాకావి కమల