

వస్తుగుణవిశేషములు

కరక్కాయ

కరక్కాయలో ఆకు రుచుల్లోని ఉప్పు తప్ప మిగతా రుచులన్నీవున్నవి త్రిదోషహరమైనవి.

కరక్కాయ చురువుగా, గుండ్రముగా, పెద్దదిగానుండి, నీటిలో వేసిన మునగనిది, శ్రేష్ఠమైనది.

ప్రతి ఉదయము బెల్లము, కరక చూర్ణము సేవించుచుండిన ఎడవంటి మూలకంక వ్యాధియైరకు కుడురుకు.

ఉదయము, సాయంత్రము ఒక్కొక్క కరక్కాయ చొప్పున తినుచుండిన రెండు వెలల కెడవంటి యువరంగమైనను పోవును కరకచూర్ణము తేనెతో సేవించిన వాంతులు కట్టును. గోరు వెచ్చని నీటిలో కరకచూర్ణము కలిపి యిచ్చిన ఎక్కిళ్లు కట్టును. గృణీ ప్రీలు మాత్రము కరక్కాయ వాడగూడదు కరక కషాయములో తేనె కలిపి త్రాగిన కంఠరోగము లన్నితగ్గును కరక్కాయ కంఠస్వరమును బాగుచేయును.

బెల్లము, కరక్కాయ సమభాగములగ సేవించిన ఉబ్బరొగములు గును

కరక్కాయ, పిందెలుకూడా విరేచనికారి. జీర్ణముచేయును కరక్కాయ కండకి చాలా హితమైనది. అవునేతిలో వుడికించి కంటిపై నవేసి కట్టినను, లోలికి పుచ్చుకొన్నను, నమస్త నేత్ర వ్యాధులు తగ్గును. కరక్కాయలో బుద్ధిని వినిపింపజేయు గుణమున్నది. కుచ్చురోగులకు మంచిది క్రిములను నశి పజేయును

కరక్కాయ, పిప్పళ్లు శౌంతి, మిరియాయి సమభాగములగా తీసుకొని పొడిచేసి ఒక టేబుల్ స్పూన్ పొడి ఆరలిటర్ నీళ్ళలో వేసి పావులిటర్ నీరయే వరకు కాచి వడగట్టలెరు. కాచేబప్పుడే తగినంత తాటిబెల్లం వేర్చవలెను ఈ కషాయం రోజుకు మూడు పర్యాయములు పుచ్చుకొన్న పూ జ్వరం తగ్గును జ్వరం పిచ్చేసూచన కన్పించినగానే ఈ కషాయం పుచ్చుకొన్న రాకుండా కాపాడును జలుబుకుకూడా మంచిదీ కషాయం.

కరక్కాయ పెచ్చునోటిలో వుంచుకొని పూట మిగుచున్న దగ్గు, కొండనాచిక, కంఠం వదుపు, పొడిదగ్గు తగ్గును. దీని చూర్ణముతో పండ్లుతోముకున్న పండ్లను గట్టిపరచును. కరక్కాయ ఇలా అనేక పిష్టముల ప్రయోజనకారి